



SEMAINE BLEUE

Du 30 SEPTEMBRE au 4 OCTOBRE 2024

« Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme »

Programme du mercredi 2 octobre

PONTENX LES FORGES – ST PAUL EN BORN – AUREILHAN

14H15 : Marche - Départ pôle sportif de Pontenx les Forges vers Saint Paul en Born

13H45 : Marche - Départ parking du Lidl à Aureilhan vers Saint Paul en Born

De 15H15 à 16H15 : Gym Douce - Salle des fêtes - Saint Paul en Born

De 15H15 à 16H15 : Cross Training Seniors Actifs - City Stade - Saint Paul en Born

De 14H30 à 17H30 : Jeux de cartes et jeux de société - Local du Houn's club - Saint Paul en Born

16 h 45 : Marche - Retour vers Pontenx et Aureilhan

Boissons et goûter offerts par Born' Sport Santé et le Houn' Club

Informations :

Sylvie Agesta, Educatrice Sportive Born' Sport Santé

07.87.68.71.32 – gym.pontenx@orange.fr

Organisé par le CCAS de Mimizan - En collaboration avec :

- Houn's Club de Saint Paul en Born
- AQVA d'Aureilhan
- ASEM – APE de Mimizan