



## PLANNING DES SEANCES – FORM'EQUILIBRE

En partenariat avec l' AQVA Aureilhan

Du lundi 15 janvier 2024 au lundi 6 mai 2024

Séances animées par Sylvie Agesta – Educatrice sportive – Club Born'Sport Santé

Lieu et adresse de l'atelier	Salle Loelia – Route du Bourg - 40200 Aureilhan
Jour et horaire des séances	Lundi de 15 h à 16 h 30
Dates des séances	1 <sup>ère</sup> séance : 15 janvier 2024
	2 <sup>ème</sup> séance : 22 janvier 2024
	3 <sup>ème</sup> séance : 29 janvier 2024
	4 <sup>ème</sup> séance : 5 février 2024
	5 <sup>ème</sup> séance : 12 février 2024
	6 <sup>ème</sup> séance : 4 mars 2024
	7 <sup>ème</sup> séance : 11 mars 2024
	8 <sup>ème</sup> séance : 18 mars 2024
	9 <sup>ème</sup> séance : 25 mars 2024
	10 <sup>ème</sup> séance : 8 avril 2024
	11 <sup>ème</sup> séance : 29 avril 2024
	12 <sup>ème</sup> séance : 6 mai 2024

### Pas de séance :

- Pendant les vacances scolaires soit les :
  - o Lundis 19 et 26 février 2024
  - o Lundis 15 et 22 avril 2024
- Les jours fériés soit le lundi 1<sup>er</sup> avril 2024