



PLANNING DES SEANCES – FORM' et BIEN ÊTRE

Pontenx les Forges

Atelier animé par Sylvie Agesta, éducatrice sportive

Lieu et adresse de l'atelier	Foyer des jeunes - Route de Guilleman – 40200 Pontenx les Forges En extérieur (si beau temps)
Jour et horaire des séances	Jeudi de 9 h 30 à 11 h
Dates des séances	1 ^{ère} séance : 16 mai 2024
	2 ^{ème} séance : 23 mai 2024
	3 ^{ème} séance : 30 mai 2024
	4 ^{ème} séance : 6 juin 2024
	5 ^{ème} séance : 13 juin 2024
	6 ^{ème} séance : 20 juin 2024 Mimizan - Plage
	7 ^{ème} séance : 27 juin 2024