



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024

NOM :PRENOM :

NOM DE JEUNE FILLE : SEXE : HOMME - FEMME

NE(e) LE :/...../..... A :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

ADRESSE MAIL :@.....

TELEPHONE : Téléphone personne à contacter en cas d'urgence :

I - CHOIX DES ACTIVITES GYM – PILATES - FITNESS

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi
Pontenx	Saint-Paul	Saint-Paul	Pontenx	Saint Paul	Pontenx	Pontenx	Stade Pontenx
Gym Séniors Actifs 8h15 - 9h15	(*) Pilates R 8h - 9h	Gym Douce 8h30 - 9h30		(*) Pilates I 8h30 - 9h30		Gym d'Entretien 8h15-9h15	
	(*) Pilates I 9h05 - 10h05	Gym Douce 9h45 - 10h45		(*) Pilates I 9h45 - 10h45			
	Pilates (Débutant) 10h10 - 11h10	Gym Douce 11h - 12h		Gym Séniors "Bien Vieillir" 11h - 12h			Fitness Cross Training 11h15-12h15
Fitness Multi-Activités 12h - 13h	(*) Pilates I 11h15 - 12h15		Gym d'Entretien 11h15 - 12h15			Fitness Cross Training 12h30-13h30 ou 13h15	
Gym Séniors "Bien Vieillir" 16h25 - 17h25	(*) Pilates I 16h10 - 17h10	Gym Douce 16h15-17h15			Cross training Séniors Actifs 16h45 -17h45		
	(*) Pilates R 17h20 - 18h20	Hatha Yoga 17h45-18h45					
	Pilates (Débutant) 18h25 - 19h25	Hatha Yoga 19h -20h					
Fitness Cross Training 19h - 20h	(*) Pilates I / R 19h30 - 20h30				Fitness Step 20h - 21h		

(*) Le choix du créneau reste à valider lors de l'inscription : intermédiaire (I) ou renforcé (R)

II - CHOIX DES ACTIVITES MARCHE NORDIQUE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Marche nordique 10h - 11h (1h) 9h30 - 11h (1h30)	Marche nordique (1h) 9h30 - 10h30	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30	X	X	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30

IV - ATELIERS PREVENTION SANTE SENIORS (GRATUITS)

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Form' EQUILIBRE | <input type="checkbox"/> Form' et BIEN ETRE | <input type="checkbox"/> NUTRITION SANTE |
| <input type="checkbox"/> MEMOIRE | <input type="checkbox"/> YOGA DU RIRE | <input type="checkbox"/> NUMERIQUE 1 et 2 |

CERTIFICAT MEDICAL

Voir actualisation du Règlement Intérieur

Date du certificat :/...../.....

DROIT A L'IMAGE

Je, soussigné(e), autorise le club à la prise de photos et de films pendant les cours ou les diverses manifestations et je l'autorise à utiliser ainsi mon image pour sa communication interne et externe sur tous types de support.

OUI**NON****ATTESTATION DE PRATIQUE**

Je souhaite que le club me fournisse une attestation de pratique

OUI**NON****FACTURATION ET MODALITES DE PAIEMENT**

ADHESION ANNUELLE		27 €
FREQUENCE DES COURS	Tarif annuel	
PACK 1 h par semaine <i>1h Gym ou M. nordique 1h</i>	90 €	
PACK 1 h½ par semaine <i>M. nordique 1h½</i>	110 €	
PACK 2 h par semaine <i>2h Gym ou 1h Gym + M. nordique 1h ou M. nordique 2x1h</i>	130 €	
PACK 2 h½ par semaine <i>1h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h+1h½</i>	150 €	
PACK 3 h par semaine <i>3h Gym ou M. nordique 2x1h½ ou 1h Gym + M. nordique 2x1h</i>	170 €	
PACK 3 h½ par semaine <i>2h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h½ + 2x1h</i>	190 €	
PACK 4 h par semaine <i>4h Gym ou 1h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 2h Gym + M. nordique 2x1h</i>	210 €	
PACK 4 h½ par semaine <i>3h Gym + M. nordique 1h½</i>	230 €	
PACK 5 h par semaine <i>5h Gym ou 2h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 3h Gym + M. nordique 2x1h...</i>	250 €	
Pack + de 5 heures par semaine 40€ par heure complémentaire		
Total (adhésion + pack d'activités choisi)		

- Règlement par chèque bancaire. En chèque(s) (préciser nombre de chèques)
Inscrire au dos date de remise souhaitée exclusivement 10 ou 20 du mois
- Règlement par carte bancaire
- Règlement par Coupon sport (préciser nombre de coupons)
- Règlement par Chèque vacances (préciser nombre de chèques)
- Règlement comptant en espèces
- Autres

Pontenx les Forges, le/...../.....
 Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »