



PLANNING DES SEANCES – FORM'EQUILIBRE
 Du mardi 16 janvier 2024 au mardi 7 mai 2024

Séances animées par Sylvie Agesta – Educatrice sportive – Club Born'Sport Santé

Lieu et adresse de l'atelier	Salle des Fêtes – Route de Sainte Eulalie - 40200 Saint Paul en Born
Jour et horaire des séances	Mardi de 14 h 30 à 16 h
Dates des séances	1 ^{ère} séance : 16 janvier 2024
	2 ^{ème} séance : 23 janvier 2024
	3 ^{ème} séance : 30 janvier 2024
	4 ^{ème} séance : 6 février 2024
	5 ^{ème} séance : 13 février 2024
	6 ^{ème} séance : 5 mars 2024
	7 ^{ème} séance : 12 mars 2024
	8 ^{ème} séance : 19 mars 2024
	9 ^{ème} séance : 26 mars 2024
	10 ^{ème} séance : 9 avril 2024
	11 ^{ème} séance : 30 avril 2024
	12 ^{ème} séance : 7 mai 2024

Pas de séance :

- Pendant les vacances scolaires soit les :
 - Mardis 20 et 27 février 2024
 - Mardis 16 et 23 avril 2024
 - Mardi 2 avril 2024