



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2024-2025

NOM :PRENOM :

NOM DE JEUNE FILLE : SEXE : HOMME - FEMME

NE(e) LE :/...../..... A :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

ADRESSE MAIL :@.....

TELEPHONE : Téléphone personne à contacter en cas d'urgence :

I - CHOIX DES ACTIVITES GYM – PILATES - FITNESS

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi
Pontenx	Saint-Paul	Saint-Paul	Pontenx	Saint Paul	Pontenx	Pontenx	Stade Pontenx
Gym Séniors Actifs 8h15 - 9h15	(*) Pilates R 8h - 9h	Gym Douce 8h30 - 9h30		(*) Pilates I 8h30 - 9h30		Gym d'Entretien 8h15-9h15	
	(*) Pilates I 9h05 - 10h05	Gym Douce 9h45 - 10h45		(*) Pilates I 9h45 - 10h45			
	Pilates (Débutant) 10h10 - 11h10	Gym Douce 11h - 12h		Gym Séniors "Bien Vieillir" 11h - 12h			Fitness Cross Training 11h15-12h15
Fitness Multi-Activités 12h - 13h	(*) Pilates I 11h15 - 12h15		Gym d'Entretien 11h15 - 12h15			Fitness Cross Training 12h30-13h30 ou 13h15	
Gym Séniors "Bien Vieillir" 16h25 - 17h25	(*) Pilates I 16h10 - 17h10	Gym Douce 16h15-17h15			Cross training Séniors Actifs 16h45 -17h45		
	(*) Pilates R 17h20 - 18h20	Hatha Yoga 17h45-18h45					
	Pilates (Débutant) 18h25 - 19h25	Hatha Yoga 19h -20h					
Fitness Cross Training 19h - 20h	(*) Pilates I / R 19h30 - 20h30				Fitness Step 20h - 21h		

(*) Le choix du créneau reste à valider lors de l'inscription : intermédiaire (I) ou renforcé (R)

II - CHOIX DES ACTIVITES MARCHE NORDIQUE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Marche nordique 10h30 - 11h30 (1h) 9h - 10h30 (1h30)	Marche nordique (1h) 9h30 - 10h30	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30	X	X	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30

IV - ATELIERS PREVENTION SANTE SENIORS (GRATUITS)

- Form' Equilibre Form' et Bien Être Nutrition Santé
 Mémoire Numérique Initiation Numérique Perfectionnement

CERTIFICAT MEDICAL

Etiez vous adhérent du club en 2023 – 2024 ? **OUI** **NON**

Si non : Certificat médical obligatoire – Date du certificat :/...../.....

Si oui : Questionnaire de santé obligatoire - Date du questionnaire :/...../.....

DROIT A L'IMAGE

Je, soussigné(e), autorise le club à la prise de photos et de films pendant les cours ou les diverses manifestations et je l'autorise à utiliser ainsi mon image pour sa communication interne et externe sur tous types de support.

OUI

NON

ATTESTATION DE PRATIQUE

Je souhaite que le club me fournisse une attestation de pratique

OUI

NON

FACTURATION ET MODALITES DE PAIEMENT

ADHESION ANNUELLE		27 €
FREQUENCE DES COURS	Tarif annuel	
PACK 1 h par semaine <i>1h Gym ou M. nordique 1h</i>	90 €	
PACK 1 h½ par semaine <i>M. nordique 1h½</i>	110 €	
PACK 2 h par semaine <i>2h Gym ou 1h Gym + M. nordique 1h ou M. nordique 2x1h</i>	130 €	
PACK 2 h½ par semaine <i>1h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h+1h½</i>	150 €	
PACK 3 h par semaine <i>3h Gym ou M. nordique 2x1h½ ou 1h Gym + M. nordique 2x1h</i>	170 €	
PACK 3 h½ par semaine <i>2h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h½ + 2x1h</i>	190 €	
PACK 4 h par semaine <i>4h Gym ou 1h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 2h Gym + M. nordique 2x1h</i>	210 €	
PACK 4 h½ par semaine <i>3h Gym + M. nordique 1h½</i>	230 €	
PACK 5 h par semaine <i>5h Gym ou 2h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 3h Gym + M. nordique 2x1h...</i>	250 €	
Pack + de 5 heures par semaine 40€ par heure complémentaire		
Total (adhésion + pack d'activités choisi)		

- Règlement par chèque bancaire.** En chèque(s) (préciser nombre de chèques)
Inscrire au dos date de remise souhaitée exclusivement 10 ou 20 du mois
- Règlement par carte bancaire**
- Règlement par Coupon sport** (préciser nombre de coupons)
- Règlement par Chèque vacances** (préciser nombre de chèques)
- Règlement comptant en espèces**
- Autres**

Pontenx les Forges, le/...../.....
Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »