



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2022-2023

NOM : PRENOM :

NOM DE JEUNE FILLE : SEXE : HOMME - FEMME

NE(e) LE :/...../..... A :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

ADRESSE MAIL :@.....

TELEPHONE : Téléphone personne à contacter en cas d'urgence :

I - CHOIX DES ACTIVITES GYM – PILATES - FITNESS

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
Pontenx	Saint-Paul	Saint-Paul	Pontenx	Pontenx	Pontenx	Stade Pontenx
Gym Séniors actifs 8h30 - 9h30	(*) Pilates 8h - 9h	Gym douce 8h30 - 9h30			Gym d'entretien 8h30-9h30	
	(*) Pilates 9h - 10h	Gym douce 9h45 - 10h45				
	Pilates (Débutant) 10h - 11h	Gym douce 11h - 12h				Fitness Cross training 11h15-12h15
Fitness Multi-activités 12h - 13h	(*) Pilates 11h - 12h		Gym d'entretien 11h - 12h		Fitness Cross training 12h30-13h30 ou 13h15	
Gym Séniors "Bien vieillir" 16h20 – 17h20	(*) Pilates 15h – 16h Pilates 16h10 – 17h10	Gym douce 16h30 - 17H30		Fitness Cross training Séniors actifs 16h45 - 17h45		
	(*) Pilates 17h20 – 18h20	Hatha Yoga 17h45-18h45				
	Pilates (Débutant) 18h20 - 19h20	Hatha Yoga 19h -20h				
Fitness Cross training 19h - 20h	(*) Pilates 19h20 – 20h20			Fitness Step 19h45 - 20h45		

(*) Le choix du créneau reste à valider lors de l'inscription (intermédiaire ou renforcé)

II - CHOIX DES ACTIVITES MARCHE NORDIQUE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Marche nordique 9h - 10h (1h) 9h30 – 11h (1h30)	X	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30	Marche nordique (1h) 10h - 11h	X	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30

IV - ATELIERS PREVENTION SANTE SENIORS (GRATUITS)

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Form' EQUILIBRE | <input type="checkbox"/> Form' et BIEN ETRE | <input type="checkbox"/> NUTRITION SANTE |
| <input type="checkbox"/> MEMOIRE | <input type="checkbox"/> YOGA DU RIRE | <input type="checkbox"/> NUMERIQUE |

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Date du certificat :/...../.....

DROIT A L'IMAGE

Je, soussigné(e), autorise le club à la prise de photos et de films pendant les cours ou les diverses manifestations et je l'autorise à utiliser ainsi mon image pour sa communication interne et externe sur tous types de support.

OUI

NON

ATTESTATION DE PRATIQUE

Je souhaite que le club me fournisse une attestation de pratique

OUI

NON

FACTURATION ET MODALITES DE PAIEMENT

ADHESION ANNUELLE		27 €
FREQUENCE DES COURS	Tarif annuel	
PACK 1 h par semaine <i>1h Gym ou M. nordique 1h</i>	90 €	
PACK 1 h½ par semaine <i>M. nordique 1h½</i>	110 €	
PACK 2 h par semaine <i>2h Gym ou 1h Gym + M. nordique 1h ou M. nordique 2x1h</i>	130 €	
PACK 2 h½ par semaine <i>1h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h+1h½</i>	150 €	
PACK 3 h par semaine <i>3h Gym ou M. nordique 2x1h½ ou 1h Gym + M. nordique 2x1h</i>	170 €	
PACK 3 h½ par semaine <i>2h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h½ + 2x1h</i>	190 €	
PACK 4 h par semaine <i>4h Gym ou 1h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 2h Gym + M. nordique 2x1h</i>	210 €	
PACK 4 h½ par semaine <i>3h Gym + M. nordique 1h½</i>	230 €	
PACK 5 h par semaine <i>5h Gym ou 2h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 3h Gym + M. nordique 2x1h...</i>	250 €	
Pack + de 5 heures par semaine 40€ par heure complémentaire		
Total (adhésion + pack d'activités choisi)		

- Règlement par chèque bancaire. En chèque(s) (préciser nombre de chèques)
Inscrire au dos date de remise souhaitée exclusivement 10 ou 20 du mois
- Règlement par carte bancaire
- Règlement par Coupon sport (préciser nombre de coupons)
- Règlement par Chèque vacances (préciser nombre de chèques)
- Règlement comptant en espèces

Pontenx les Forges, le/...../.....

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »