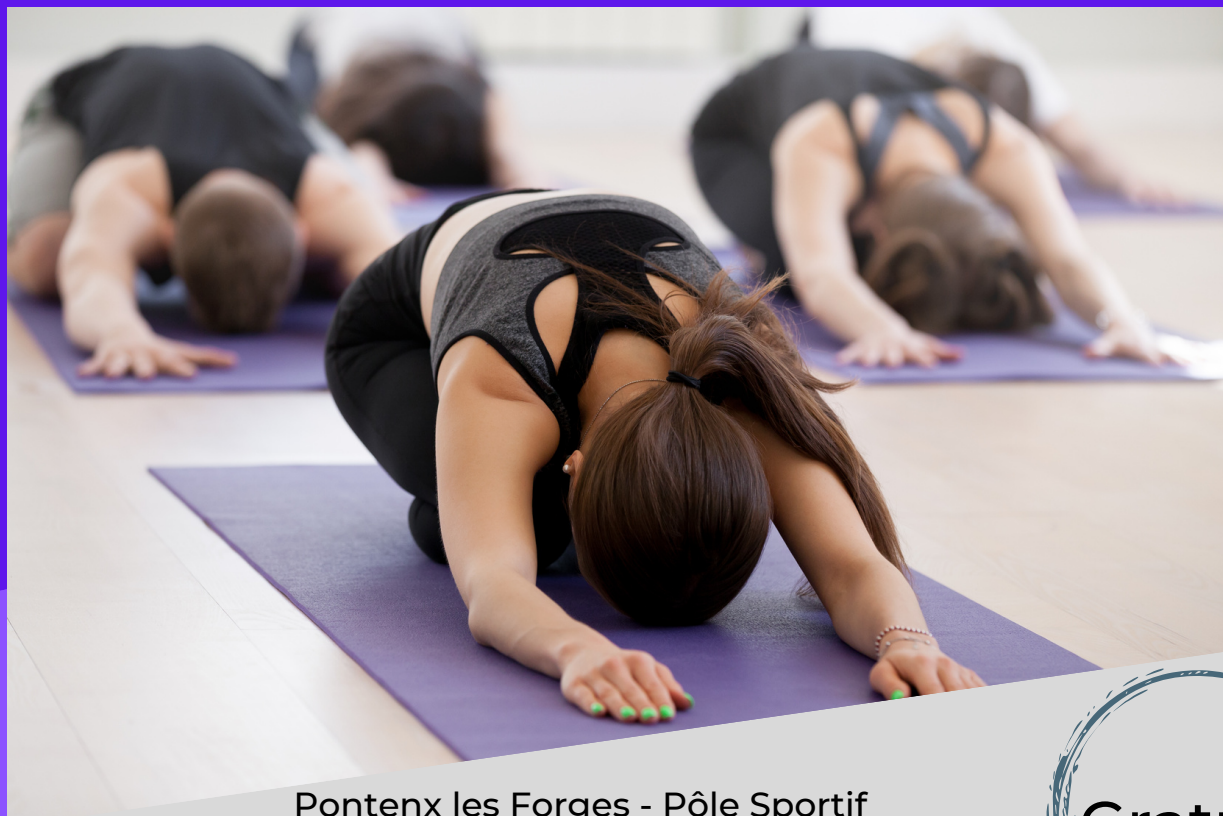


Séances de découverte



Pontenx les Forges - Pôle Sportif

Gratuit

Fitness - Cross Training en extérieur : Samedis 10 et 17 juin à 11 h 15

Saint Paul en Born - Salle des fêtes

Pilates : Mercredi 24 mai - De 15 h à 16 h

Gym Douce : Mercredi 7 juin - De 15 h à 16 h

Hatha Yoga : Mercredis 7 et 14 juin - De 17 h 45 à 18 h 45 et de 19 h à 20 h

Mimizan - Plage Sud

Marche Nordique : Mercredis 31 mai et 14 juin - Samedi 3 juin - De 9 h à 10 h 30

Jeudis 1er et 15 juin - De 10 h à 11 h

Possibilité d'essayer les autres séances (Gym d'entretien, Gym Séniors Actifs, Gym Séniors Bien Vieillir, Cross Training, Cross Training Séniors Actifs, Fitness Multi-activités, Step) en contactant le 07.87.68.71.32

CLUB BORN
SPORT SANTÉ



Informations :

Sylvie Agesta, Educatrice Sportive

07.87.68.71.32 - gym.pontenx@orange.fr.

Ne pas jeter sur la voie publique