

# OCTOBRE ROSE

SAMEDI 11 OCTOBRE

## DÉPISTAGE

9H -12H AUX ARÈNES DE MIMIZAN PLAGE

Venez rencontrer les professionnels de santé du territoire sur le stand de dépistage !



### Sage-femme

Conseils concernant le suivi, dépistage individuel...

Si nécessaire, prise de rendez-vous pour une mammographie à Mimizan dans la semaine.



### Infirmière

Conseils pour réaliser un auto-dépistage : observation, apprentissage de l'auto-palpation



### Masseur-kinésithérapeute

Prévention par l'activité physique adaptée.

Conseils pour prendre soin de soi : sport, sommeil...



### Diététicienne

Conseils en nutrition



**GRATUIT**