



PLANNING DES SEANCES – FORM'EQUILIBRE  
En partenariat avec l' AQVA d' Aureilhan  
Du lundi 23 septembre 2024 au lundi 13 janvier 2025

Séances animées par Sylvie Agesta – Educatrice sportive – Club Born'Sport Santé

Lieu et adresse de l'atelier	Salle Loelia – Route du Bourg - 40200 Aureilhan
Jour et horaire des séances	Lundi de 15 h à 16 h 30
Dates des séances	1 <sup>ère</sup> séance : 23 septembre 2024
	2 <sup>ème</sup> séance : 30 septembre 2024
	3 <sup>ème</sup> séance : 7 octobre 2024
	4 <sup>ème</sup> séance : 14 octobre 2024
	5 <sup>ème</sup> séance : 4 novembre 2024
	6 <sup>ème</sup> séance : 18 novembre 2024
	7 <sup>ème</sup> séance : 25 novembre 2024
	8 <sup>ème</sup> séance : 2 décembre 2024
	9 <sup>ème</sup> séance : 9 décembre 2024
	10 <sup>ème</sup> séance : 16 décembre 2024
	11 <sup>ème</sup> séance : 6 janvier 2025
	12 <sup>ème</sup> séance : 13 janvier 2025

Pas de séance :

- Pendant les vacances scolaires :
  - o Lundis 21 et 28 octobre 2024
  - o Lundis 23 et 30 décembre 2024
- Les jours fériés : lundi 11 novembre 2024

Sylvie Agesta, Educatrice Born' Sport Santé