



PLANNING DES SEANCES – FORM' et BIEN ÊTRE

Pontenx les Forges

Atelier animé par Sylvie Agesta, éducatrice sportive

Lieu et adresse de l'atelier	Salle des fêtes – Route de Sainte Eulalie - 40200 Saint Paul
Jour et horaire des séances	Mercredis de 14 h 30 à 16 h 00
Dates des séances	1 ^{ère} séance : 24 septembre 2025
	2 ^{ème} séance : 1 ^{er} octobre 2025
	3 ^{ème} séance : 8 octobre 2025
	4 ^{ème} séance : 15 octobre 2025
	5 ^{ème} séance : 5 novembre 2025
	6 ^{ème} séance : 12 novembre 2025
	7 ^{ème} séance : 19 novembre 2025