



PLANNING DES SEANCES
Atelier Nutrition Santé Séniors

Animé par Sylvie Agesta, Educatrice Sportive Born' Sport Santé

GASTES

Lieu et adresse de l'atelier	Salle des Associations Avenue du lac 40160 Gastes
Jour et horaire des séances	Vendredi – 9 h 30 / 11 h 30
Dates des séances	1 ^{ère} séance : 04.10.2024
	2 ^{ème} séance : 11.10.2024
	3 ^{ème} séance : 18.10.2024
	4 ^{ème} séance : 08.11.2024
	5 ^{ème} séance : 15.11.2024
	6 ^{ème} séance : 22.11.2024
	7 ^{ème} séance : 29.11.2024
	8 ^{ème} séance : 06.12.2024
	9 ^{ème} & 10 ^{ème} séances : 13.12.2024 (horaires à préciser)

Vendredis 25 octobre et 1^{er} novembre : Vacances scolaires de Toussaint