



PLANNING DES SEANCES – FORM' et BIEN ÊTRE

Pontenx les Forges

Lieu et adresse de l'atelier	Salle des sports – 40200 Pontenx les Forges En extérieur (si beau temps)
Jour et horaire des séances	Mercredi de 18 h 30 à 20 h
Dates des séances	1 ^{ère} séance : 26 avril 2023 (Pôle sportif – Pontenx)
	2 ^{ème} séance : 03 mai 2023 (Plage Sud – Mimizan)
	3 ^{ème} séance : 10 mai 2023 (Pôle sportif – Pontenx)
	4 ^{ème} séance : 17 mai 2023 (Pôle sportif – Pontenx)
	5 ^{ème} séance : 24 mai 2023 (Pôle sportif – Pontenx)
	6 ^{ème} séance : 31 mai 2023 (Plage Sud – Mimizan)
	7 ^{ème} séance : 07 juin 2023 (Pôle sportif – Pontenx)