

« COURS ETE 2023 »



Du lundi 3 juillet 2023 au vendredi 28 juillet 2023

LES COURS PROPOSES :

Horaires	Lundi Salle des Sports OU Pôle Sportif PONTENX	Cocher	Mardi Salle des Fêtes SAINT PAUL	Cocher	Mercredi Salle des Fêtes SAINT PAUL	Cocher	Marche Nordique Lieu à préciser	Cocher
8h30 / 9h30	Gym d'Entretien		Pilates « Intermédiaires »					
9 h / 10 h					Gym Douce			
9h45 / 10h45			Pilates « Débutants »					
19h / 20h	Cross Training Gym Entretien		Pilates « Renforcés »					
8h30/9h30							Jeudi	
8h30/10h							Vendredi	

A noter : La séance de Marche Nordique du vendredi 14/07 sera avancée au jeudi 13/07

LES TARIFS

- 1 séance par semaine soit 4 séances20€
- 2 séances par semaine soit 8 séances30€
- 3 séances par semaine soit 12 séances38€
- 4 séances par semaine soit 16 séances45€
- 5 séances par semaine soit 20 séances 50€

NOM.....PRENOM.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Tel :..... Adresse mail

LE PAIEMENT :

- Carte Bancaire :€
- Chèque :€ à l'ordre de Born' Sport Santé (encaissé le 10/07/2023)
- Espèces :€
- Chèque(s) vacances et/ou coupon(s) sport :€

Pontenx-les-Forges, le.....2023

Signature

Infos : Sylvie Agesta, Educatrice Sportive : 07.87.68.71.32 - gym.pontenx@orange.fr

En cas d'annulation, aucun remboursement ne sera consenti par le club