



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2021-2022

NOM : PRENOM :

NOM DE JEUNE FILLE : SEXE : HOMME - FEMME

NE(e) LE :/...../..... A :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

ADRESSE MAIL :@.....

TELEPHONE : Téléphone personne à contacter en cas d'urgence :

I - CHOIX DES ACTIVITES GYM – PILATES - FITNESS

Lundi Pontenx	Mardi Saint-Paul	Mercredi Saint-Paul	Jeudi Pontenx	Vendredi Pontenx	Samedi Stade Pontenx
Gym senior actif 8h-9h	(*) Pilates 8h-9h	Gym douce 8h30-9h30	Gym d'entretien 8h30-9h30		
Gym senior "Bien vieillir" 9h-10h	(*) Pilates 9h-10h	Gym douce 9h45-10h45			
Fitness Multi-activités 10h-11h	Pilates (Débutant) 10h-11h	Gym douce 11h-12h			Fitness Cross training 11h-12h
Gym d'entretien 11h-12h	(*) Pilates 11h-12h			Fitness Cross training 12h30-13h30 ou 13h15	
	(*) Pilates 16h20 – 17h20				
	(*) Pilates 17h20 – 18h20	Hatha Yoga 17h45-18h45			
	Pilates (Débutant) 18h20-19h20	Hatha Yoga 19h-20h			
Fitness Cross training 19h-20h	(*) Pilates 19h20 – 20h20		Fitness Step 20h-21h		

(*) le choix du créneau reste à valider lors de l'inscription (intermédiaire ou renforcé)

II - CHOIX DES ACTIVITES MARCHE NORDIQUE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Marche nordique 1h 9h-10h		Marche nordique 1h30 9h-10h30	Marche nordique 1h 9h-10h	Marche nordique 1h30 9h-10h30	Marche nordique 1h30 9h-10h30

IV - ATELIERS PREVENTION SANTE SENIORS (GRATUITS)

- Form'EQUILIBRE
 Form' et BIEN ETRE
 NUTRITION SANTE

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE



Date du certificat :/...../.....

Joindre copie du Pass sanitaire /COVID

DROIT A L'IMAGE

Je, soussigné(e), autorise le club à la prise de photos et de films pendant les cours ou les diverses manifestations et je l'autorise à utiliser ainsi mon image pour sa communication interne et externe sur tous types de support.

OUI

NON

ATTESTATION DE PRATIQUE

Je souhaite que le club me fournisse une attestation de pratique

OUI

NON

FACTURATION ET MODALITES DE PAIEMENT

ADHESION ANNUELLE		27 €
FREQUENCE DES COURS	Tarif annuel	
PACK 1 h par semaine <i>1h Gym ou M. nordique 1h</i>	90 €	
PACK 1 h½ par semaine <i>M. nordique 1h½</i>	110 €	
PACK 2 h par semaine <i>2h Gym ou 1h Gym + M. nordique 1h ou M. nordique 2x1h</i>	130 €	
PACK 2 h½ par semaine <i>1h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h+1h½</i>	150 €	
PACK 3 h par semaine <i>3h Gym ou M. nordique 2x1h½ ou 1h Gym + M. nordique 2x1h</i>	170 €	
PACK 3 h½ par semaine <i>2h Gym + M. nordique 1h½ ou M. Nordique 1h½ + 2x1h</i>	190 €	
PACK 4 h par semaine <i>4h Gym ou 1h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 2h Gym + M. nordique 2x1h</i>	210 €	
PACK 4 h½ par semaine <i>3h Gym + M. nordique 1h½</i>	230 €	
PACK 5 h par semaine <i>5h Gym ou 2h Gym + M. nordique 2x1h½ ou 3h Gym + M. nordique 2x1h...</i>	250 €	
Total (adhésion + pack d'activités choisi)		

- Règlement par chèque bancaire. En chèque(s) (préciser nombre de chèques)
Inscrire au dos date de remise souhaitée exclusivement 10 ou 20 du mois
- Règlement par carte bancaire
- Règlement par Coupon sport (préciser nombre de coupons)
- Règlement par Chèque vacances (préciser nombre de chèques)
- Règlement comptant en espèces

Pontenx les Forges, le/...../.....

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »