

# PROGRAMME SEMAINE BLEUE

Du 30 SEPTEMBRE au 4 OCTOBRE 2024

« Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme »

**Lundi 30 septembre 2024**

**MEZOS**

14H30 au foyer rural de MEZOS : thé dansant avec Jacky DUMARTIN

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024**

**MIMIZAN**

14H45 à l'EHPAD MIMIZAN : chorale intergénérationnelle avec les enfants de l'école de BEL AIR suivie d'un goûter (sur inscription au 05.58.09.11.66).

**Mercredi 2 octobre 2024**

**PONTENX LES FORGES – ST PAUL EN BORN – AUREILHAN**

Marche : 14H15 Départ pôle sportif de Pontenx les Forges - Arrivée à Saint Paul en Born

Marche : 13H45 Départ parking du Lidl à Aureilhan - Arrivée à Saint Paul en Born

15H15 à 16H15 Gym Douce - Salle des fêtes de Saint Paul en Born

15H15 à 16H15 Cross Training Seniors Actifs - City Stade de Saint Paul en Born

14H30 à 17H30 Jeux de cartes et jeux de société - Local du Houn's club à Saint Paul en Born

Marche : 16H45 Retour – Départ

Infos : 07.87.68.71.32 – [gym.pontenx@orange.fr](mailto:gym.pontenx@orange.fr)

Boissons et goûter offerts par Born' Sport Santé et le Houn' Club

**Jeudi 3 octobre 2024**

**BIAS**

10H00 à BIAS : rendez-vous à LA MAISON DE L'AIRIAL pour un parcours découverte du patrimoine du village, suivi d'un pot de l'amitié.

**MIMIZAN**

14H30 à MIMIZAN au Forum Salle B - Conférence nutrition avec CAP SANTE organisée par l'Association Seniors et Alors ?

**Vendredi 4 octobre 2024**

**MIMIZAN**

15H00 à MIMIZAN : séance de cinéma au PARNASSE suivie d'un goûter à 17H00 au Forum Salle A