



PLANNING DES SEANCES
Atelier Nutrition Santé Séniors

Animé par Sylvie Agesta, Educatrice Sportive Born' Sport Santé

Pontenx les Forges

Lieu et adresse de l'atelier	Salle du Café Caudé 380 Route de Guilleman 40200 Pontenx les Forges
Jour et horaire des séances	Jeudi – 9 h 30 / 11 h 30
Dates des séances	1 ^{ère} séance : 28 septembre 2023
	2 ^{ème} séance : 5 octobre 2023
	3 ^{ème} séance : 12 octobre 2023
	4 ^{ème} séance : 19 octobre 2023
	5 ^{ème} séance : 9 novembre 2023
	6 ^{ème} séance : 16 novembre 2023
	7 ^{ème} séance : 23 novembre 2023
	8 ^{ème} séance : 30 novembre 2023
	9 ^{ème} & 10 ^{ème} séances : 7 décembre 2023 (horaires à préciser)

Jeudis 26 octobre et 2 novembre : Vacances scolaires de Toussaint