

La santé, notre 2nde nature

Dossier de recherche de mécénat



Présentation du club Born' Sport Santé



Sommaire

- 1 À propos
- 2 Nos valeurs
- 3 Nos actions
- 4 Nos partenaires actuels



● À propos

Créée en 1978, sous l'appellation Gym de Pontenx, l'association "**Born' Sport Santé**" est née de la volonté de favoriser le bien-être et la santé au travers d'activités physiques et sportives proposées au cœur des villages. Son siège social est fixé à la mairie de Pontenx les Forges, en pays de Born, dans les Landes.

Born' Sport Santé a pour mission la **promotion du sport santé pour le plus grand nombre** (multi-âges, porteurs de pathologies diverses, sédentaires...) et le maintien du capital santé par une offre diversifiée d'activités (motivation, assiduité, continuité). Pour atteindre ces deux objectifs, l'association veille à l'évolution des compétences et à la polyvalence de ses éducateurs sportifs (contrats de travail CDI, formation continue) :

- Instructeurs Pilates, formés au Pilat' Training, à la Marche Nordique, au Yoga, au Body Zen, au Bien Vieillir, à la Relaxation, aux Automassages, au Cross Training, au Fit'us et au Step
- Sensibilisés à l'accueil de personnes souffrant ou ayant souffert de cancer, porteuses de maladies chroniques, cardiaques et métaboliques.

Ils sont soucieux d'assurer des séances de qualité et bien adaptées à chacun.

=> CV des éducateurs sur <https://www.gympontenx.org/>



● Nos valeurs, plaisir et partage des émotions sportives



Respect de ses
propres capacités
Epanouissement
personnel



Professionnalisme
Bienveillance



Ouverture aux
autres
Engagement



● Nos actions

Aux 440 adhérents actuels (+64% en 4 ans), Born' Sport Santé propose **32 séances hebdomadaires d'activités** adaptées à tous les âges et niveaux de condition physique : débutant ou sportif confirmé, porteur de pathologies, ou simplement à la recherche d'un mode de vie plus actif.

Pilates - Pilat'training - Gym douce -Yin Yoga - Hatha Yoga - Automassage

allier bien-être physique et mental, trouver un équilibre intérieur avec un travail de souplesse et de force sans impact sur les articulations.

Gym d'entretien

exercices ciblés pour tonifier et renforcer le corps dans sa globalité.

Gym Séniors Bien Vieillir, Gym sur chaise, Marche Sport Santé :

Activités spécialement conçues pour bien vieillir et être plus à l'aise dans son quotidien dans un esprit de convivialité

Multi-Fitness - Cross Training – Step – Multi-activités

allier force et travail cardio respiratoire au service de la santé dans une ambiance conviviale.

Marche nordique

activité complète en plein air qui combine marche et utilisation de bâtons pour travailler tout le corps.
Séance d'1h ou 1h30.

Ateliers de prévention santé ASEPT

Des sessions éducatives pour sensibiliser les membres de plus de 55 ans aux bonnes pratiques de santé, de bien-être, d'équilibre et de maîtrise des technologies.

● Nos partenaires actuels

Tous nos remerciements à nos partenaires actuels, parmi lesquels des institutions publiques et des associations. Grâce à leur soutien, Born' Sport Santé continue à évoluer et à toucher un public toujours plus large.

Institutions et associations

- Mairie de Pontenx les Forges
- Mairie de Saint-Paul en Born
- Associations locales : Retraités Pontenais, Houns'Club de Saint Paul en Born, AQVA d'Aureilhan, Amicale des Retraités de Sainte Eulalie et Gastes, Chemins et Sommets...



Milieu sportif et médical

- Affiliation UFOLEP
- Partenaire du Programme PEPS avec habilitation à recevoir des personnes avec une prescription d'exercice physique, du Pôle Santé d'Arcachon et du Collège Aquitain de Prévention Cardio-Vasculaire.
- Membre de la CPTS Communauté Professionnelle de Santé de la Côte d'Argent.
- Partenariat avec l'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires (ASEPT)

Le projet de Mécénat



Sommaire



- 1 Nos besoins en mécénat
- 2 Partenaires identifiés
- 3 Les projets, l'esprit
- 4 Les projets, présentation
- 5 Budget prévisionnel
- 6 Appel aux mécènes

● Nos besoins en mécénat

Born' Sport Santé considère le recours au mécénat comme un outil incontournable de bonne gouvernance associative de nos jours.

Longtemps en autofinancement, la crise du Coronavirus a mis en évidence la nécessité pour le club de trouver des sources de financement complémentaires pour conforter la trésorerie et ainsi donner naissance à des projets plus ambitieux correspondant à notre savoir-faire et notre ADN.

Sollicitée par nos soins, l'administration fiscale a répondu positivement à notre éligibilité au mécénat : **Born' Sport Santé est habilité à recevoir des dons et à délivrer des reçus fiscaux** et est ouvert aux différentes formes de mécénat : financier, don de produits, soutien matériel ou mécénat de compétence.

● Partenaires identifiés

En premier lieu, nous nous adressons aux partenaires déjà **impliqués dans le Sport - Santé**. Ensuite, nous souhaitons solliciter les **acteurs économiques locaux** pour leur implication, leur ancrage sur le territoire.

La responsabilité sociétale des entreprises (**RSE**) qui se définit comme la contribution volontaire des entreprises aux enjeux du développement durable, aussi bien dans leurs activités que dans leurs interactions avec leurs parties prenantes, devient un enjeu important de bons nombres d'acteurs.

Ainsi, le partenariat entre votre entreprise/établissement et notre association pourrait illustrer un de vos engagements en faveur d'un mieux être des femmes et des hommes dans leurs activités professionnelles et personnelles.

Enfin, nous nous adressons à **tous les membres** de notre association pour qu'ils connaissent notre action et en deviennent les ambassadeurs.

Nous prévoyons un **suivi avec nos mécènes** pour les informer de l'avancement des projets en leur envoyant des rapports réguliers et en les remerciant publiquement (réseaux sociaux, communiqués de presse, etc.).

● Les projets, l'esprit

Notre **projet Sport Santé sur les années 2025 / 2028** concerne essentiellement l'information et la sensibilisation du plus grand nombre de personnes aux apports importants du sport pour faire face aux pathologies de plus en plus fréquentes comme le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires et la maladie de Parkinson.

Nous avons élaboré un **programme ambitieux** visant à organiser des campagnes de sensibilisation, des ateliers et des événements sportifs pour encourager un mode de vie actif et sain. Ces initiatives permettront non seulement de promouvoir les bienfaits du sport, mais aussi de créer un réseau de soutien et de solidarité au sein de nos villages.

Nous travaillons en **étroite collaboration avec les professionnels de santé, les éducateurs sportifs et les institutions locales** pour maximiser l'impact de nos actions et toucher un public large et diversifié.

*Votre partenariat serait essentiel pour la réussite de ces projets,
et offrirait une visibilité et une reconnaissance accrues à votre entité.*

• Les projets, présentation

2025 / 2026, sport contre le diabète

**Elimine le sucre,
enfile tes baskets**



2027, sport contre
les maladies cardiovasculaires

**Un Cœur en forme, pas
de répit pour les artères !**

2028, sport contre
la maladie de Parkinson

**Lutter contre
les raideurs,
secoue-toi et bouge !**

Détail de chaque projet
en page 16, 17, 18 et 19

Budget prévisionnel

Les **projets** présentés dans ce dossier sont financés par des collectes de fonds spécifiques chaque année.

Salaires & charges	75 000 €		Salaires & charges	78 750 €		Salaires & charges	82 500 €	
Prestations extérieures	3 500 €		Prestations extérieures	4 500 €		Prestations extérieures	6 000 €	
Formation continue	2 000 €		Formation continue	2 000 €		Formation continue	2 500 €	
Adhésions Club		12 000 €	Adhésions Club		13 000 €	Adhésions Club		14 000 €
Cotisations activités		68 500 €	Cotisations activités		77 500 €	Cotisations activités		87 500 €
Atelier ASEPT & autres		11 000 €	Atelier ASEPT & autres		9 000 €	Atelier ASEPT & autres		7 000 €
Fonctionnement du club	5 000 €		Fonctionnement du club	6 000 €		Fonctionnement du club	7 000 €	
Actions sous mécénat (*)	10 000 €	10 000 €	Actions sous mécénat (*)	10 000 €	10 000 €	Actions sous mécénat (*)	10 000 €	10 000 €
Subvention		500 €	Subvention		500 €	Subvention		500 €
Location salles	2 000 €		Location salles	2 500 €		Location salles	3 500 €	
Matériel	1 500 €		Matériel	3 000 €		Matériel	4 000 €	
Assurances	1 500 €		Assurances	1 600 €		Assurances	1 700 €	
Sacem/SPRE	1 500 €		Sacem/SPRE	1 650 €		Sacem/SPRE	1 800 €	
TOTAUX	102 000 €	102 000 €	TOTAUX	110 000 €	110 000 €	TOTAUX	119 000 €	119 000 €

(*) se reporter à la fiche action pour le détail.

Born Sport Santé étant éligible au mécénat après l'obtention d'un rescrit et par notre affiliation à la Fédération UFOLEP, le club est en mesure d'offrir des réductions fiscales aux mécènes :

Dons des personnes morales (article 238 bis du CGI) : 60% de réduction d'impôt sur les sociétés dans la limite de 20 000 € ou de 0.5% du CA si ce dernier montant est plus élevé. Report sur 5 ans au-delà.

Dons des particuliers (article 200 du CGI) : 66% de réduction d'impôt sur le revenu ou 75% pour les 1000 premiers € dans la limite de 20% du revenu imposable. Report sur 5 années au-delà.

● Appel aux mécènes

Aujourd'hui, nous cherchons à conforter notre impact en faisant appel aux entreprises et organisations qui partagent nos valeurs.

Par le biais de votre soutien, nous pourrions donner une belle envergure à nos projets au cœur de nos Landes.

D'avance, merci pour votre implication !



Contact :

gym.pontenx@orange.fr

2025 / 2026, sport contre diabète

Elimine le sucre, enfile tes baskets

Notre objectif : prévention et amélioration des niveaux de glycémie et de condition physique chez les adhérents.

Notre action "Elimine le sucre, enfile tes baskets" vise à encourager une activité physique régulière chez les personnes à risque ou atteintes de diabète. À travers nos sessions hebdomadaires de fitness, de marche nordique, de yoga ..., nous aidons les participants à adopter un mode de vie plus sain.

De plus, aux côtés de l'activité physique et des traitements médicamenteux, l'alimentation constitue une part essentielle dans le traitement des diabètes. Un régime alimentaire équilibré et sain en cas de diabète aide à réguler la glycémie.

C'est pourquoi nous nous sommes entourés d'experts en nutrition et de personnels de santé pour nous accompagner dans cette initiative.

Programmation retenue (susceptible d'évolution)

Vendredi 14 novembre 2025 : Journée Mondiale du diabète. Salle des fêtes de Saint Paul en Born à partir de 17h

- Conférence avec Paloma De Vriesse, Nutritionniste, Diététicienne, Naturopathe et Pauline Dubord, infirmière sur la prévention du diabète
- Pot de l'amitié

Samedi 15 novembre 2025 : marché de Pontenx les Forges de 9h à 12h

- Dépistage du diabète (matériel réservé auprès du laboratoire MED TRUST France) avec Pauline Dubord
- Animation diététique et diabète avec Paloma De Vriesse
- Animation sur les bienfaits du sport par Sylvie Agesta et Landry Matias-Batista, Educateurs Sportifs du club

Dimanche 16 novembre 2025 : 2 randonnées pédestres encadrées par Born' Sport Santé et Chemins et Sommets

Première semaine de juin 2026 : S'inscrire dans l'objectif à venir de la semaine nationale de prévention du diabète avec la fédération des diabétiques

2025 / 2026, sport contre diabète

Elimine le sucre, enfile tes baskets

BUDGET

BUDGET ACTION SPORT CONTRE DIABETE		
<i>Elimine le sucre, enfile tes baskets</i>	Recettes	Dépenses
Estimation des dons en mécénat et sponsors	10 000 €	
Indemnités 3 intervenants professionnels de santé		1 800 €
Matériel de dépistage (location+bandelettes)		1 200 €
Séances adaptées - Rémunérations éducateurs sportifs		5 200 €
Achat de matériel pour séances adaptées		1 000 €
Frais d'accueil - Communication ...		800 €
	10 000 €	10 000 €



2027 sport contre maladies cardiovasculaires

Un cœur en forme, pas de répit pour les artères !

Notre programme “Un cœur en forme, pas de répit pour les artères !” met en lumière les nombreux bienfaits de l'activité physique sur la santé cardiovasculaire. Une activité régulière contribue à abaisser la pression artérielle, à améliorer la circulation sanguine et à renforcer le muscle cardiaque.

De plus, elle aide à réduire les niveaux de cholestérol et de triglycérides dans le sang, minimisant ainsi les risques de maladies cardiovasculaires. Les participants à des séances d'activité physique bénéficient également d'une meilleure endurance, d'une capacité respiratoire accrue et d'une réduction significative des symptômes de stress et d'anxiété.

En encourageant des habitudes de vie actives, nous visons à diminuer l'incidence des maladies cardiaques et à promouvoir une meilleure qualité de vie. En renforçant le muscle cardiaque et en améliorant la circulation sanguine, le sport réduit considérablement le risque de maladies cardiovasculaires.

La pratique d'une activité physique régulière encourage également d'autres comportements de santé positifs, tels qu'une alimentation équilibrée. Les personnes qui s'engagent dans des activités sportives ont tendance à faire des choix alimentaires plus sains, à éviter les comportements sédentaires et à adopter un mode de vie globalement plus actif.

Les environnements sportifs communautaires offrent une motivation supplémentaire, des encouragements et un réseau de personnes partageant les mêmes objectifs de santé.

Partenaire principal : Centre hospitalier d'Arcachon // Programme en cours d'élaboration

2028 sport contre la maladie de Parkinson

Lutter contre les raideurs, secoue-toi et bouge !

La maladie de Parkinson, bien que principalement connue pour ses symptômes moteurs tels que les tremblements, la rigidité et les mouvements lents, impacte également de nombreux aspects psychologiques et physiques de la vie d'une personne. L'intégration du sport et de l'exercice physique comme outil thérapeutique a montré des résultats prometteurs pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes.

L'activité physique régulière aide à maintenir la mobilité et à réduire les symptômes moteurs de la maladie de Parkinson. Des exercices spécifiques comme du renforcement musculaire, de la mobilité, du travail cardio-respiratoire mais aussi de la relaxation, du travail de respiration montrent une efficacité particulière dans l'amélioration de l'équilibre, de la coordination et de la force musculaire. Ces activités aident à réduire les risques de chutes et d'autres accidents.

De plus, le sport a un impact positif sur la santé mentale, un aspect souvent négligé dans le traitement de la maladie de Parkinson. En libérant des endorphines et en améliorant l'humeur, l'activité physique aide à combattre la dépression et l'anxiété, qui sont couramment associées à cette maladie. Participer à des activités sportives en groupe ou dans des environnements communautaires renforce également les liens sociaux, offrant un soutien émotionnel précieux.

Grâce à notre projet, nous recherchons des résultats significatifs tels que :

- Amélioration de la condition physique
- Réduction du stress et de l'anxiété
- Création d'un réseau de soutien communautaire

Partenaire principal : France Parkinson // Programme en cours d'élaboration

Contact :

gym.pontenx@orange.fr
<https://www.gympontenx.org/>



bornsportsanté

